



▲ HOT ZONE

Bezpośrednie zagrożenie życia

🛡️ WARM ZONE

Kontrolowane środowisko

🚑 COLD ZONE

Ewakuacja i opieka definitywna

# TRAUMA WORKSHOP



## Interwencje urazowe w strefach **Hot** / Warm / Cold dla ZRM

Intensywny warsztat praktyczny dla ratowników medycznych oparty na założeniach TECC oraz STOP THE BLEED®.



**8 h**  
dydaktycznych



**8 pkt**  
edukacyjnych



format  
hands-on



dla  
ZRM

Zapisy i informacje:


[stop@h-core.edu.pl](mailto:stop@h-core.edu.pl)

[h-core.edu.pl](http://h-core.edu.pl)



# DLACZEGO TEN WARSZTAT?



Warsztat został zaprojektowany dla ratowników medycznych pracujących w środowisku dynamicznego zagrożenia. Łączy praktyczne procedury urazowe, logikę TECC oraz realne scenariusze działań ZRM.



## Realne scenariusze

Ćwiczenia oparte na sytuacjach wysokiego stresu i zmiennego poziomu zagrożenia.



## Podejście TECC

Priorytety działań w strefach **Hot** / Warm / **Cold** i decyzje pod presją czasu.



## Umiejętności hands-on

TQ, wound packing, NPA, urazy klatki piersiowej i ewakuacja pacjenta.



## DLA KOGO

- ratownicy medyczni
- członkowie zespołów ratownictwa medycznego
- osoby wykonujące zawód medyczny uczestniczące w działaniach przedszpitalnych



## NAJWAŻNIEJSZE EFEKTY SZKOLENIA

- rozpoznawanie poziomu zagrożenia
- działanie według modelu **Hot** / Warm / **Cold**
- kontrola masywnego krwotoku
- podstawy airway management
- rozpoznawanie odmy prężnej
- przygotowanie pacjenta do ewakuacji i przekazanie MIST / ATMIST



## HOT Zagrożenie bezpośrednie

Szybka ocena i priorytetyzacja. Kontrola krwotoku.



## WARM Zagrożenie pośrednie

Dalsza ocena i leczenie. Stabilizacja.



## COLD Brak zagrożenia

Ewakuacja i przekazanie. MIST / ATMIST.



Zapisy i informacje:



stop@h-core.edu.pl



h-core.edu.pl



# PROGRAM SZKOLENIA



## Moduły A i B



### Moduł A – Model działań ZRM według TECC



#### 1. Direct Threat / **HOT**

- bezpieczeństwo własne
- minimalizacja ekspozycji
- szybkie użycie opaski uciskowej
- minimum działań ratujących życie



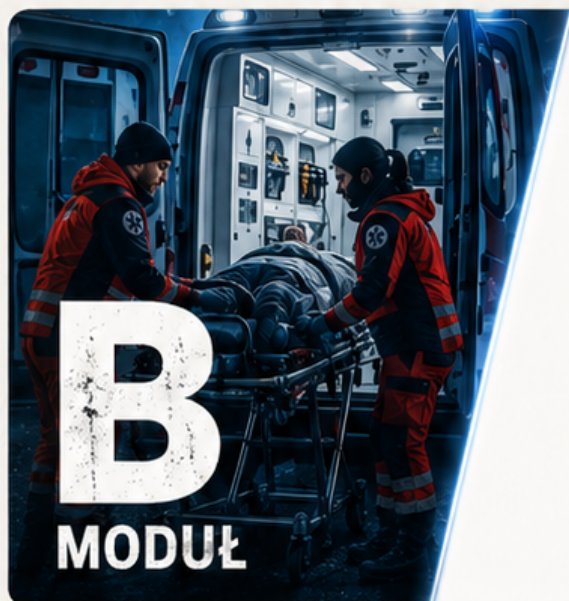
#### 2. Indirect Threat / **WARM**

- szybka ocena MARCH
- kontrola krwotoku
- wound packing i opatrunki hemostatyczne
- NPA, rozpoznawanie odmy prężnej, przygotowanie do ewakuacji



#### 3. Evacuation Care / **COLD**

- rozwinięcie pełnego postępowania
- monitorowanie pacjenta
- przygotowanie do transportu
- przekazanie MIST / ATMIST



### Moduł B – Kontrola masywnego krwotoku STOP THE BLEED® Essentials



- szybkie użycie opasek uciskowych CAT / SOF-T



- wound packing



- opatrunki hemostatyczne



- kontrola skuteczności założonej opaski



- decyzja o pozostawieniu lub rozważeniu konwersji opaski



- działania podczas dynamicznej zmiany poziomu zagrożenia





# PROGRAM SZKOLENIA



## Moduły C, D i E

### MODUŁ

## C

### Moduł C — Airway management i urazy klatki piersiowej

- podstawowe techniki udrażniania dróg oddechowych
- pozycjonowanie pacjenta
- zastosowanie rurki nosowo-gardłowej (NPA)
- ograniczenia airway management w fazie Direct Threat / HOT
- rozpoznawanie odmy prężnej
- omówienie technik igłowej dekompresji klatki piersiowej
- omówienie emergency surgical airway / konikotomii



### MODUŁ

## D

### Moduł D — Ewakuacja pacjenta i działania zespołowe

- drag / carry
- ewakuacja improwizowana
- przygotowanie pacjenta do ewakuacji
- komunikacja pod presją czasu
- organizacja działań zespołowych
- priorytet ewakuacji względem leczenia w środowisku zagrożenia



### MODUŁ

## E

### Moduł E — Symulacje medyczne i scenariusze

- dynamiczna zmiana poziomu zagrożenia
- active shooter
- agresywny tłum / zamieszki
- wtórne zagrożenie komunikacyjne
- szybkie przejście Hot → Warm
- minimum medyczne w fazie Direct Threat
- ewakuacja pacjenta i rozpoczęcie pełnego MARCH po uzyskaniu warunków do działania



Zapisy i informacje:

✉ [stop@h-core.edu.pl](mailto:stop@h-core.edu.pl)

🌐 [h-core.edu.pl](http://h-core.edu.pl)



# HARMONOGRAM



8 × 45 min + 2 przerwy organizacyjne po 15 min

1



## Model **Hot** / Warm / Cold wg TECC

Direct Threat / Indirect Threat / Evacuation Care;  
bezpieczeństwo własne; priorytety działań ZRM

2



## Kontrola masywnego krwotoku

TQ high & tight; kontrola skuteczności;  
działania pod presją czasu

3



## Wound packing

technika wound packingu; opatrunki hemostatyczne;  
działania w fazie Warm

4



## Airway management i NPA

pozycjonowanie pacjenta; zastosowanie NPA;  
minimum airway management

5



## Odma i emergency airway

rozpoznanie odmy; igłowa dekompresja klatki piersiowej;  
omówienie konikotomii

6



## Ewakuacja pacjenta

drag / carry; przygotowanie do ewakuacji;  
przekazanie MIST / ATMIST

7



## Symulacje Warm ↔ Hot

dynamiczna zmiana poziomu zagrożenia;  
szybkie TQ; minimum airway; ewakuacja

8



## Scenariusze zintegrowane i podsumowanie

active shooter; zamieszki; analiza błędów; debriefing



8 punktów  
edukacyjnych



format  
hands-on

Zapisy i informacje:

✉ [stop@h-core.edu.pl](mailto:stop@h-core.edu.pl)

🌐 [h-core.edu.pl](http://h-core.edu.pl)



# CERTYFIKATY, PROWADZĄCY I FORMALNOŚCI



## PO SZKOLENIU UCZESTNIK OTRZYMUJE

- > certyfikat ukończenia seminarium
- > certyfikat STOP THE BLEED® Essentials
- > 8 punktów edukacyjnych
- > udział w scenariuszach i debriefingu



## INFORMACJA FORMALNA

Seminarium ma charakter doskonalenia zawodowego ratowników medycznych. Wykorzystuje założenia TECC oraz STOP THE BLEED® w zakresie działań przedszpitalnych i bezpieczeństwa sceny. Szkolenie nie stanowi kursu certyfikacyjnego TECC/TCCC.



## ORGANIZATOR

Stop Krwotokom / H-CORE Edu  
NIP: 692-206-95-23  
ul. Lwowska 2C  
32-040 Ochojno



## PROWADZENIE

Karol Huzarski — ratownik medyczny, instruktor CLS - Combat Life Saver, instruktor STOP THE BLEED®.

Dodatkowy instruktor:  
instruktor STOP THE BLEED®.

Podstawa merytoryczna: założenia TECC, STOP THE BLEED® oraz elementy logiki MARCH/PAWS stosowane w medycynie przedszpitalnej.



## ZAREZERWUJ TERMIN DLA ZESPOŁU

Warsztat można przeprowadzić jako szkolenie zamknięte dla ZRM, grupy dyżurowej lub zespołu ratowników. Program można dopasować do lokalnych procedur, sprzętu i realnych scenariuszy pracy.



[stop@h-core.edu.pl](mailto:stop@h-core.edu.pl)



[h-core.edu.pl](http://h-core.edu.pl)

